

La parola buona della settimana è CONDIVISIONE



È un tempo in cui numerose persone provano ciò che altri hanno sofferto per una vita.







l'isolamento, la solitudine, l'incertezza, l'instabilità lavorativa, gli esiti di un'ansia cronica e dell'immobilità del corpo.





La signora Albi, per esempio, narra in rete di una gara di cucina che è stata disputata come attività di cura in una residenza terapeutica.










Spiega: « Questa prova del cuoco mi sta dimostrando che trasformare un campo di guerra (interiore) in un campo giochi è una medicina straordinaria. »







la  condivisione  gioiosa  ! >>









La  formula  $E=mc^2$  segreta  viene  confidata  perché  non  sia  smarrita 







e , insieme , è  suggerita  a  chi ,





come  scrive  la  signora ,


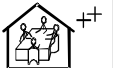




si  pensa  come  una  persona  " sana  " e , al  momento ,








sembra  avere  meno  soluzioni  di  lei .









Il  suo  racconto  ha  risvegliato  un  ricordo  agrodolce .

Golfo  di , Guinea , 25  anni  fa ,

i  ribelli  integralisti  intendevano  trasformare  i  campus  studenteschi 

in  sedi  di  resistenza  al  governo .

Di , notte , gli  studenti  bruciavano  i  copertoni 

per  impedire  alla  polizia  militare  di  fare  irruzione .

Il menù dei missionari lì vicino,

prevedeva fumo acre

e il timore di finire

sotto i colpi di machete,

com'era già accaduto ad altri religiosi.

Inaspettato comparve un altro missionario,

una faccia da cinema

dalla barba e dai capelli lunghi.

Per offrire ascolto e compagnia,

aveva attraversato il cuore dell'Africa.

Da novizio al suo nome Renato,

aveva aggiunto anche quello di un martire ugandese, Kizito.

Incise con cura un mango

che teneva sotto la giacca scura,

preparando un boccone di polpa succosa addentabile

senza che le labbra sfiorassero la buccia, più amara.

Ripeté la preparazione per tutti compresi i due febricitanti

nelle loro stanze per la malaria.

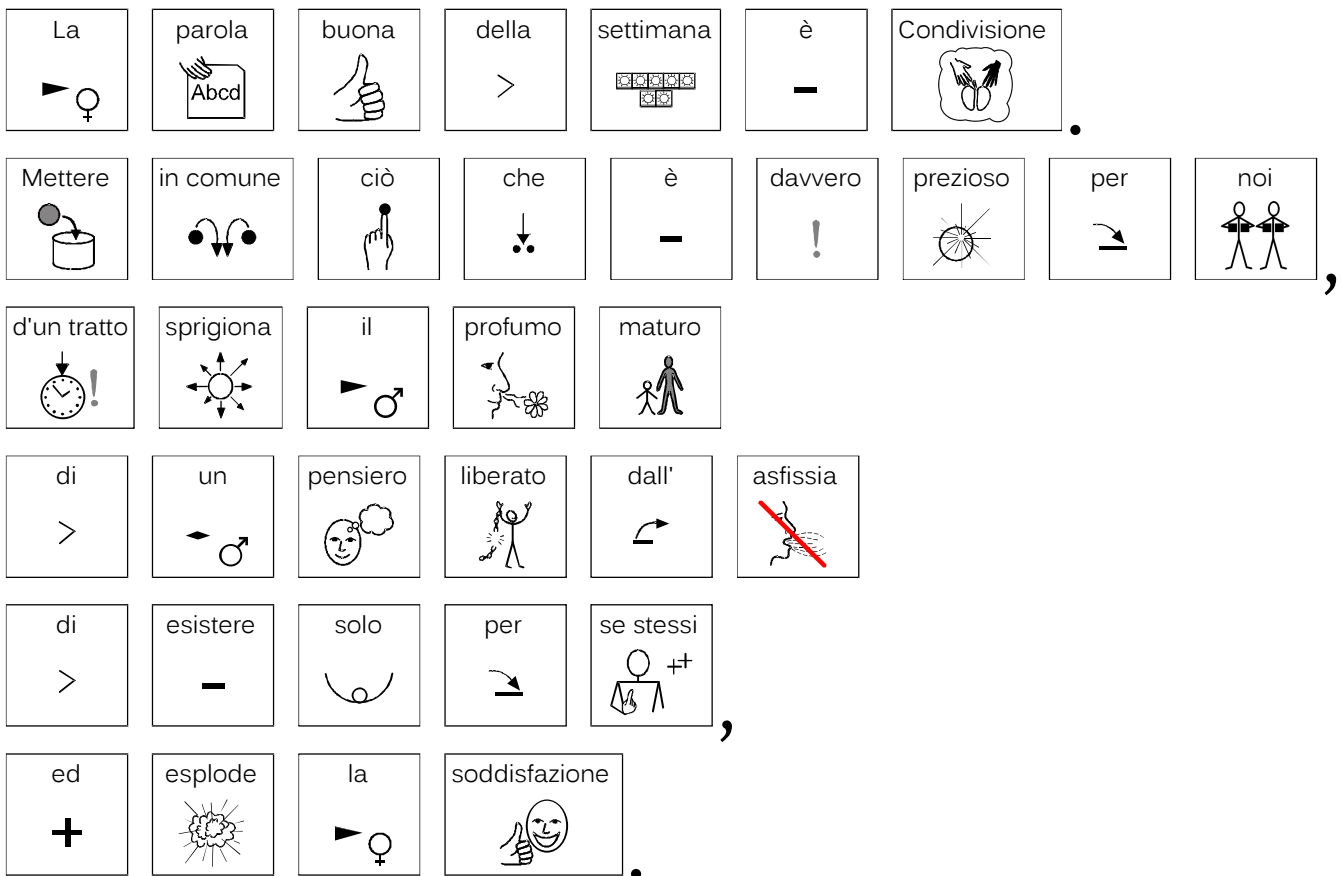
I gesti della signora Albi e di padre Kizito

ci destano ad una maggiore consapevolezza

quando consegnamo qualcosa a qualcuno.

si dice condivido un contatto, condivido un post,

condivido un'immagine, condivido un'informazione...



## parole buone

testo di Sergio Astori

Versione in simboli a cura di Antonio Bianchi  
 Centro sovrazonale di comunicazione aumentativa  
 secondo il modello definito dal Centro studi inbook  
[csinbook.eu](http://csinbook.eu)  
 2020