sono scritto col modello inbook

Leggerezza

La nuova parola buona è LEGGEREZZA .

Mi dice una paziente in psicoterapia da anni :

« Vorrei raccontarle questo .

Alla fine di uno dei miei incubi

ecco che mi alzo con queste parole

della canzone del film di Walt Disney :

Impara a fischiettar ... » .

La ricordiamo tutti , credo , la canzone di Biancaneve .

Una ragazzina

con la pelle bianca come la neve intona :

" Provate a fischiettar ...

Vedrete che il lavoro più leggero vi sarà !

Provate a canticchiar ...

Un semplice motivo sempre allegri vi terrà !

Cantando prenderò ... la scopa e dopo un po'

invece di spazzare di ballar con lei vi sembrerà " !

Perché la paziente ha sentito così fuori luogo

l' invito del suo sogno a canticchiare ?

Non avrebbe dovuto stupirla .

Forse era solo il riemergere del ricordo

del tempo della sua infanzia , di una leggerezza lontana

dalla sensazione di affaticamento che stiamo provando tutti

come « naturale reazione a una situazione

che dura da molto

e di cui non si vede la fine » .

Ciò | che | l' | Organizzazione | mondiale | della | Sanità

ha | diagnosticato | come | Pandemic | fatigue .

La | paziente | mi | racconta | anche | che | sta | seguendo

un | corso | di | inglese | e , | per | curiosità ,

provo | a | leggere | il | testo | originale | della | canzone .

Mi | accorgo | che | la | versione | inglese ,

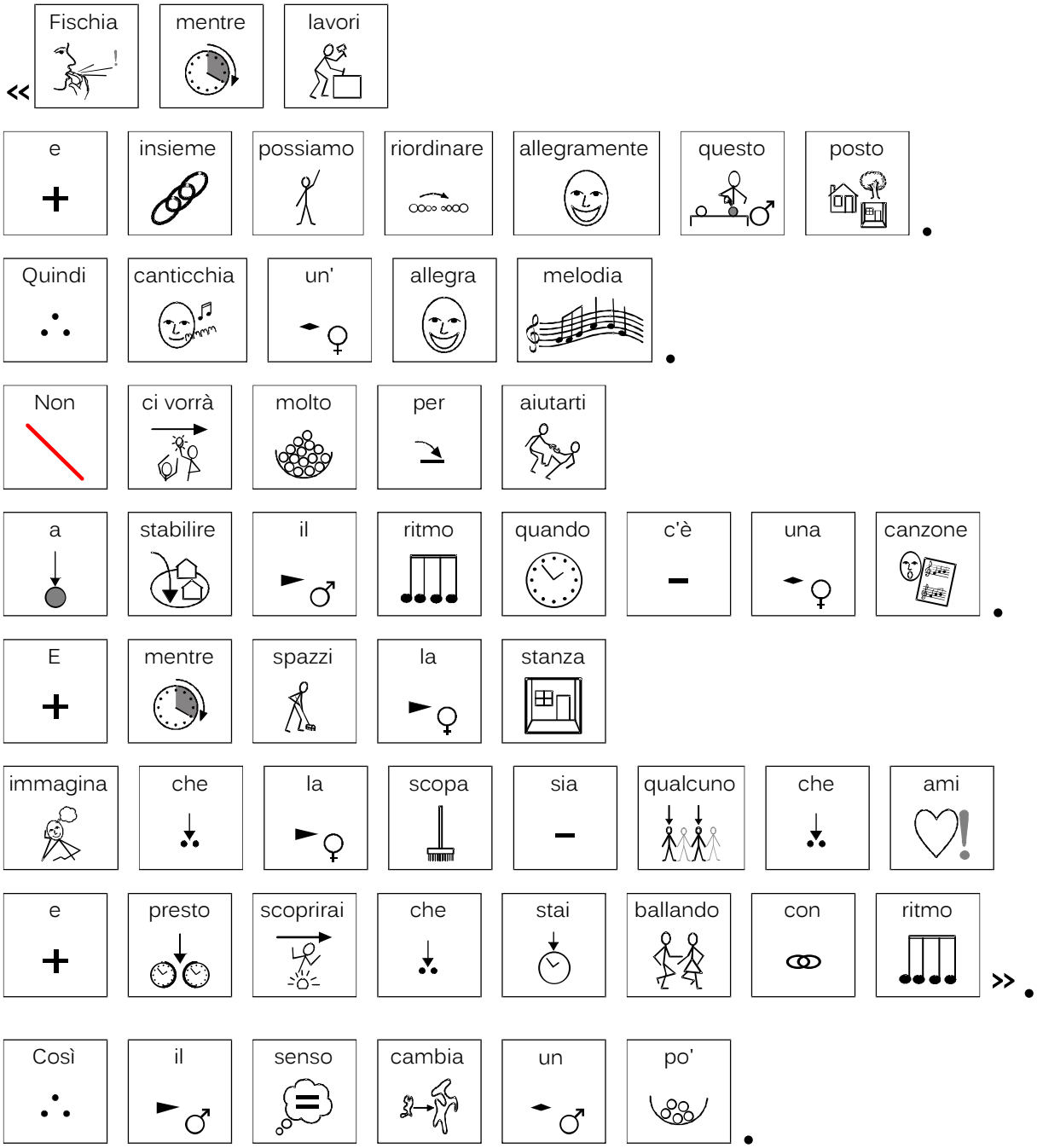
ha | meno | il | sapore | di | un | consiglio | bonario

di | fischiettare | e | canticchiare

per | rendere | meno | pesanti | i | lavori | di | casa .

Indica | un | metodo | valido | per | i | bimbi

e | per | gli | adulti , | che | suona | più o meno | così :


<< Fischia mentre lavori
e insieme possiamo riordinare allegramente questo posto .
Quindi canticchia un' allegra melodia .
Non ci vorrà molto per aiutarti
a stabilire il ritmo quando c'è una canzone .
E mentre spazzi la stanza
immagina che la scopa sia qualcuno che ami
e presto scoprirai che stai ballando con ritmo >> .
Così il senso cambia un po' .

Non so se la paziente abbia inconsapevolemente

colto il valore del testo del 1937

che indica chiaramente che non esiste un " prima "

in cui si studia il da farsi ,

si impara a canticchiare ,

e un " dopo " in cui ci si impegna

La formula E=mc² della leggerezza , anzi , non contempla rinvii .

È adesso , nel momento presente , subito

che ci dobbiamo adoperare per amare

quello che abbiamo da fare e , facendolo ,

vincere non la fatica del lavoro ,

ma l' inerzia che fa rimandare la partenza .

Allora , anche il cartone animato evocato nel sogno

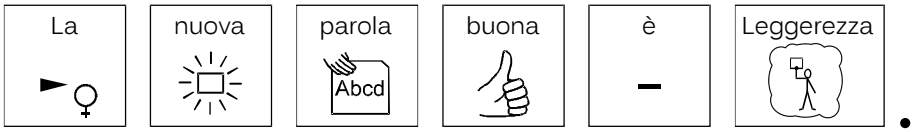
dice qualcosa di simile all' invito

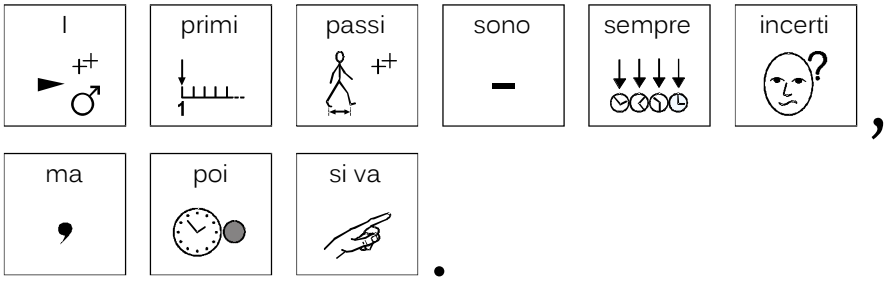
di uno dei protagonisti de'

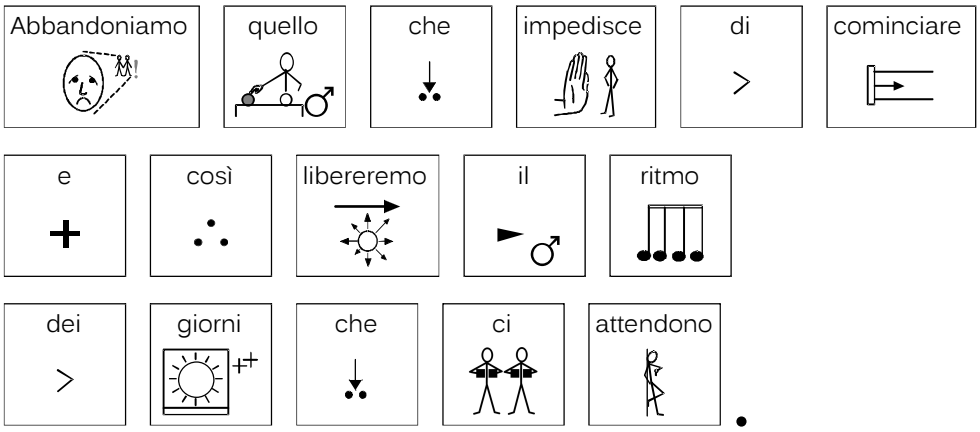
La peste di Camus :

" Bisogna accettare lo scandalo

e cominciare a camminare nelle tenebre " .







parole buone

testo di Sergio Astori

Versione in simboli a cura di Antonio Bianchi
Centro sovrazonale di comunicazione aumentativa
secondo il modello definito dal Centro studi inbook
csinbook.eu
2021

Simboli Widgit Literacy symbols (WLS)
Widgit Symbols © Widgit software 2002-2021
www.widgit.com - www.auxilia.it